



Uma das novidades do tradicional curso de Educação Física do IPA é a pista de atletismo que foi instalada no Campus Dona Leonor

## Educação Física tem novidades

O curso de Educação Física foi o primeiro curso superior do IPA. O homem do século XXI está cercado de informações sobre a qualidade de vida e um dos itens principais é a prática de exercícios sistemáticos acompanhados de uma alimentação adequada. É claro que nem todo cidadão dispõe destes itens. O profissional de Educação Física trabalha para proporcionar uma saúde adequada e um corpo saudável.

A partir de 2005 o curso de Educação Física do Centro Universitário Metodista IPA passa a oferecer duas novas habilitações, de acordo com as mudanças na legislação. Os(as) estudantes que ingressarem no curso a partir de agora poderão optar entre Licenciatura e Bacharelado. Para os(as) atuais acadêmicos(as) da ESEF, a formação continua Licenciatura plena.

### CAMPO DE ATUAÇÃO

O curso de Educação Física (ESEF) tem por finalidade o desenvolvimento total e harmonioso do ser humano nas mais diferentes etapas da vida com ações pedagógicas adequadas a cada um desses momentos. Sua maior missão está em conscientizar sobre a importância de sua prática como fator de bem-estar pessoal e de qualidade de vida.

Suas áreas de atuação habilita o(a) egresso(as) a atuar como personal trainer, em recreação, ginástica laboral, reeducação postural, escola de educação básica, educação infantil, séries iniciais, ensino médio, escolas da rede estatal privada, hospitais, praça de lazer, hotéis, asilos, academias, centros comunitários, clubes, órgãos públicos, clínicas e instituições particulares. Mas cada um em sua área.

### Alunos falam do curso

Os alunos entrevistados falaram que escolheram o curso de Educação Física porque o campo de trabalho é bom, o preço do curso é acessível e por gostar, admirar e se indentificar com esportes. A escolha pelo IPA se deu pelo conceito da Instituição e por ser bem localizado.

Todos se adaptaram bem e o curso, mas as disciplinas que mais agradam são

Anatomia e Recreação. Sobre as suas expectativas terem sido correspondidas, houve pontos de vista diferentes.

Se por um lado há reclamações sobre os locais onde serão ministradas as aulas, por outro eles apontam dois aspectos positivos: a inauguração da Biblioteca 24 horas e a qualificação do corpo docente.



Jorge Martins (21) e Gustavo Mendes (20), do 2º semestre



Marcelo Guimarães (21), do 3º semestre

# Coordenadora elogia a tradição do curso

Denise da Fonseca conta sua experiência como coordenadora da ESEF e fala dos desafios da profissão

## Jornal Mural - Como você se sente sendo coordenadora do curso de Educação Física?

**Denise** - Me sinto desafiada justamente por estar na coordenação de um curso que tem essa tradição. O IPA está em uma fase de crescimento muito grande.

## Jornal Mural - Os alunos do IPA podem utilizar os espaços como piscina, quadra e academia?

**Denise** - Todos os alunos do IPA podem usar os espaços esportivos, para isso existe a ADIPA que o aluno tem que pagar a taxa. O IPA representa equipes que participam de campeonatos e o coordenador é o professor Daniel Geremias do ADIPA. O professor Afonso coordena um projeto de extensão voltado para o futebol.

## Jornal Mural - Qual a diferença do curso de Educação Física do IPA em relação as outras universidades?

**Denise** - A marca forte da instituição são professores qualificados, o projeto político pedagógico que se apóia numa Educação Física comprometida com a humanização do homem que visa preparar não apenas atletas.

Podemos dividir assim: Licenciatura, para escola e educação; Bacharelado, voltado para saúde e educação; e o profissional de Educação Física é um educador, ou seja, educa para qualidade de vida.

## Jornal Mural - Como você vê o mercado de trabalho de Educação Física?

**Denise** - Está abrindo outros

Educação Física é a prevenção de doenças como diabetes, obesidade, etc. Estão atuando também nos postos de saúde, o que é um novo campo.

## Jornal Mural - Quem criou o curso de Educação Física do IPA?

**Denise** - Foi o professor Washington Gutiérrez, que foi homenagiado por causa da Educação Metodista, que desde a criação do curso tem formados profissionais de destaque nas mais diversas áreas. Como por exemplo o ex-técnico da Seleção Brasileira de Futebol, Luis Felipe Scollari, o Felipão, que se formou aqui no IPA.

## Jornal Mural - Dê sua opinião a respeito do IPA como Centro Universitário.

**Denise** - O IPA é uma instituição que tem em sua proposta pedagógica um compromisso muito grande com a questão social. O IPA está se desenvolvendo com qualidade na cidade de Porto Alegre, com outros cursos de formação. E tenho muito orgulho de trabalhar neste Centro Universitário.



mercados. Antes se concentravam muito em Educação Física escolar, agora estão em academias hospitalares, clubes, atuam também como personal trainers... Visam também a terceira idade melhorando a qualidade de vida no campo da saúde, porque é um elemento importante na sociedade. Atuando também com equipes multiprofissionais juntamente com médicos, o grande papel do profissional de



### IPA - Instituto Porto Alegre da Igreja Metodista

#### CONSELHO DIRETOR

Sergio Marcus Nogueira Tavares (Presidente), Almeri Paulo Finger (Vice-Presidente), Cléia de Miranda Osório dos Reis da Silva (Secretária), Nelson Custódio Fer, Márcia Flori Maciel de Oliveira Canan, Lorenz Richard Koch, Laan Mendes de Barros, Ricardo Hidetoshi Watanabe, Adriel de Souza Maia (Bispo Assistente)

### Jornal elaborado pelos(as) estudantes do curso de Jornalismo do Centro Universitário Metodista IPA

#### DISCIPLINAS

Produção e Planejamento Gráfico e Editorial I, Projeto Experimental I, Técnicas de Entrevista e Reportagem e Redação e Expressão Oral I

### Centro Universitário Metodista IPA

#### REITOR

Jaider Batista da Silva

#### PRÓ-REITORA ACADÊMICA

Adriana Menelli de Oliveira

#### PRÓ-REITOR ADMINISTRATIVO

Marcelo Jorge Sonneborn

### Curso de Comunicação - Jornalismo

#### PROFESSORES(AS)

Anaf Zubik, Lisete Ghiggi, Militão Ricardo, Mérli Leal, Sander Neves e Jaider Batista

#### REPORTAGEM, FOTOGRAFIAS E EDITORAÇÃO

Lucia Barcellos, Mauro Borges,

Eduardo Medeiros e Daniel de Moura

#### PUBLICIDADE E MARKETING

Déborah Mascolo, Deise Loredo, Marcelo Torezan, Nancy Vianna, Regina Kehrwald e Sâmia Oliveira

#### COORDENAÇÃO GRÁFICA

Carlos Tiburski



**ARMAZÉM ECOLÓGICO**  
À SERVIÇO DA VIDA

RUA FELIPE CAMARÃO 329  
BOM FIM  
FONE: (51) 3019-3522

De segunda à sábado das 9h às 19h.

**ALIMENTE-SE COM QUALIDADE. CONSUMA PRODUTOS ECOLÓGICOS**

Alimentos orgânicos, sem agrotóxicos, conservantes ou corantes. Sucos naturais, cereais, geléias, mel, vinagre, biscoitos, farinhas, melões de tomate, vinhos, chás e outros.

**lojas Colombo**  
O lado bom da vida.

Agora, em um ambiente mais amplo. São 1800 m<sup>2</sup> com opções variadas nas linhas de móveis, tecnologia, eletrodomésticos, bazar e telefonia.

Shopping Praia de Belas  
Salas 105 à 108 - (51) 3231-5402