

## Ipa oferece espaços para prática do futebol

O IPA abre suas portas para a prática do futebol, o esporte mais popular do Brasil e do mundo. Várias quadras estão disponíveis para o esporte, nos diversos campi. Há também um time, no qual os alunos de qualquer curso podem se inscrever.

A prática do esporte é oportunizada em duas quadras de futsal, externas, com 890 m<sup>2</sup>, que podem ser usadas a qualquer hora do dia pelos alunos do Centro Universitário, desde que esse horário não interfira na prática da Educação Física dos alunos do Colégio Americano.

No campus IPA, há uma quadra de futsal, de medidas oficiais, que também está à disposição dos alunos. A instituição tem um time de futsal permanente que treina nesta quadra. Os testes para entrar no time são na sexta-feira, das 17h30 às 19 horas e nos sábados, das 10 às 11 horas, junto ao horário de treino da equipe. As aulas são ministradas pelo professor de Educação Física, Luciano Santa Rosa, mais conhecido como "Pipa".

A principal quadra da Rede Metodista de Porto Alegre é uma quadra de futebol sete, com piso sintético em ótimo estado. Ela está localizada no pátio central do Colégio Ame-



Taffarel Fernandes

**Campo de futebol para sete jogadores, localizado no pátio central do Colégio Americano**

ricano. Os alunos do IPA somente podem usar de segunda a sexta-feira das 18 às 19 horas, porque nos outros horários o local é ocupado pelos alunos do Americano, para a prática da educação física.

As dependências esportivas dos campi podem ser usadas por todos os alunos da instituição. No caso do ginásio poliesportivo do IPA

e da quadra de futebol sete do campus americano os horários devem ser agendados previamente pelos alunos interessados.

O serviço é de responsabilidade da Associação Desportiva do IPA, que se encontra no terceiro andar do prédio G, do campus IPA, ou pelo telefone 3316-1273, com a secretária Joalice.

### ENQUETE

**O que você gostaria que o IPA disponibilizasse na Copa do Mundo de 2006?**

Essa foi a pergunta feita pelo Universo IPA, aos estudantes da instituição que terão aulas no período em que serão realizados os jogos. Veja abaixo como ficou a estatística da enquete.

- 41% - um telão no Ginásio
- 35% - cancelar as aulas
- 10% - telão na praça de alimentação
- 9% - telões nos blocos
- 5% - Aula normalmente

Foram entrevistadas 100 pessoas, do turno da tarde, do campus IPA. Os dados mostram que 41% dos acadêmicos gostariam de ver os jogos em um telão instalado no ginásio do IPA, ao lado do prédio B. Outros 35% dos estudantes preferem ser dispensados para assistir os jogos em outro lugar. O restante se dividiu entre as opções de colocar telões nos blocos, na praça de alimentação e ter aula normalmente.

## Estádio Liberdade e Renner: uma história de glórias

O IPA teve uma participação importante no título metropolitano e posteriormente no Gaúcho de futebol em 1955, vencido pelo extinto Renner.

O time, que foi conhecido como "Papão de 54", sensação do campeonato estadual, tendo batido inclusive Grêmio e Inter, teve como local de concentração o campus da instituição. O campo da liberdade (situado no local onde hoje está a praça de alimentação do campus), devido à boa infraestrutura dos alojamentos e ao bom estado do gramado, abrigava alguns recreativos. O técnico Selvino Rodrigues ministrava aulas de Educação Física no colégio, o que ajudou na escolha do local de concentração.

Poucos estudantes sabem que no local onde estão fazendo suas refeições já desfilaram grandes jogadores, que participaram da conquista dos jogos Panamericanos, de 1956 e, posteriormente, vestiram a camiseta dos dois grandes clubes de Porto Alegre. Alguns bons exemplos são: Ênio Andrade, que jogou no Internacional, e Paulistinha, que atuou no Grêmio. Ênio Andrade, depois de acabar a sua carreira como jogador, seguiu a carreira de tec-



Caue Pires

**Mário Luiz Schemes, estudioso do futebol**

nico, treinando a dupla Gre-Nal.

Esses fatos foram relatados pelo empresário Mário Luiz Schemes, estudioso do futebol, que mantém um acervo histórico sobre os antigos jogadores, estádios e jogos de Porto Alegre.

# Melhor prevenir do que remediar

“Um programa de futebol bem orientado provoca uma maior inserção social do indivíduo e melhora sua relação com os outros, contribui para a condição cardiovascular e cardiorespiratória, melhora a coordenação e a flexibilidade”. Essas são, para Élio Carraveta, o professor do curso de Educação Física do Instituto Porto Alegre (IPA) e coordena-

te sedentários, tem um grande malefício, sendo uma pessoa pré-disposta a ter doenças de coração, afirma Pércio Gabriel, professor de educação física. Esses desportistas estressam o organismo, de uma forma que o corpo não está acostumado, isso pode ocasionar uma parada cardíaca, síncope, mal súbito, e coisas do tipo, adiciona Gabriel.



Gabriela Favreto

**Élio Carraveta, professor do Ipa e coordenador de Educação Física do Internacional, em sala de aula**

dor da educação física do Internacional, as vantagens da prática esportiva. Carraveta faz um alerta aos chamados desportistas de final de semana. Na sua avaliação, a atividade física só ajuda na promoção da saúde através da continuidade, por isso, as pessoas que praticam esporte apenas no final de semana, ao invés de terem uma qualidade na sua vida, podem ter problemas de saúde.

Os atletas de fim de semana, normalmen-

Já Turíbo Leite de Barros, fisiologista, afirma que a prática esportiva, mesmo que esporádica, deve ser incentivada, “O futebol de final de semana é um lazer. E é um momento que, do ponto de vista de doenças provocadas por excesso de trabalho, é uma terapia. Então isso deve ser valorizado e não desestimulado”, comentou de Barros. Apesar de incentivar o fisiologista afirma que é necessário cuidado, com patologias fatais, “Essa atividade física pode disparar uma ocorrência até mesmo fatal de uma patologia que ele já é portador e não sabe. Nesse caso, o próprio prazer trazido pelo jogo deve ser um motivo para realmente se preocupar com a prevenção” afirmou ao site Universia ([www.universia.com.br](http://www.universia.com.br)).

Paulo Moreno, cardiologista do Instituto de Cardiologia do Rio Grande do Sul afirma que os pacientes acima de 40 anos correm muito perigo ao se exercitarem apenas uma vez na semana. Moreno comentou que essas pessoas correm o risco de ter doenças coronárias, problema de válvulas e crise de hipertensão. Para o médico a prática esportiva seria necessária em 3 vezes semanais, para não se correr riscos de ter problemas. Para prevenir-se e poder divertir-se sem riscos a sua saúde, Pércio Gabriel, professor de educação física afirma que para poder brincar e fazer uma prática esportiva é necessário à supervisão de um profissional pois ele que determinará através de avaliações o seu ritmo, independente da modalidade.

## FIQUE SABENDO



Neste ano acontece a Copa do Mundo de futebol, na Alemanha, de 9 de junho até 9 de julho. A realização do evento será dividida

entre 12 cidades. Os brasileiros são considerados favoritos ao título mundial.

Os jogos serão realizados em: Hamburgo (Volksparkstadion), Berlim (Olympiastadion), Colônia (Stadion Köln), Dortmund (Westfalenstadion), Gelsenkirchen (Arena AufSchalke), Frankfurt (Waldstadion), Hannover (Niedersachsenstadion), Kaiserslautern (Fritz-Walter-Stadion), Leipzig (Zentralstadion), Munique (Allianz-Arena), Nuremberg (Frankenstadion) e Stuttgart (Gottlieb-Daimler-Stadion).

O astro argentino Diego Maradona afirmou ao site Terra ([www.terra.com.br](http://www.terra.com.br)) que “os brasileiros são favoritos porque possuem o time mais qualificado. Depois vem Inglaterra, Itália (apesar de perder Francesco Totti, lesionado continua sendo uma grande força) e Alemanha”. Veja no quadro abaixo onde e quando os brasileiros irão jogar na primeira fase:

### Brasil X Croácia

Berlim - 13 de junho - 16 horas

### Brasil X Austrália

Munique - 18 de junho - 13 horas

### Brasil X Japão

Dortmund - 22 de junho - 16 horas

Se o Brasil passar em primeiro lugar no seu grupo jogará contra o segundo colocado do grupo E (República Tcheca, Itália, Gana e Estados Unidos), no dia 27 de junho ao meio dia, na cidade de Dortmund. Se acontecer a hipótese do Brasil ficar em segundo lugar no seu grupo, pegará o primeiro colocado do grupo E, no dia 26 de junho, ao meio dia, em Kaiserslautern. As quartas de final serão dias 30 de junho e 1º de julho. As semifinais serão realizadas dias 4 e 5 de julho e no dia 9 será realizada a final.

#### IPA - Instituto Porto Alegre da Igreja Metodista

##### CONSELHO DIRETOR

Sergio Marcus Nogueira Tavares (Presidente),  
Almeri Paulo Finger (Vice-Presidente), Cléia de  
Miranda Osório dos Reis da Silva (Secretária),  
Nelson Custódio Fer, Márcia Flori Maciel de  
Oliveira Canan, Lorenz Richard Koch, Laan  
Mendes de Barros, Ricardo Hidetoshi Watanabe,  
Adriel de Souza Maia (Bispo Assistente)

#### Jornal elaborado pelos(as) estudantes do curso de Jornalismo do Centro Universitário Metodista IPA

##### DISCIPLINAS

Produção e Planejamento Gráfico e Editorial I,  
Projeto Experimental I, Técnicas de Entrevista  
e Reportagem e Redação e Expressão Oral I

#### Centro Universitário Metodista IPA

##### REITOR

Jaider Batista da Silva

##### PRÓ-REITORA ACADÊMICA

Adriana Menelli de Oliveira

##### PRÓ-REITOR ADMINISTRATIVO

Marcelo Jorge Sonneborn

#### Curso de Comunicação - Jornalismo

##### PROFESSORES(AS)

Candice Kipper, Jaider Batista, Laura Gluer,  
Lisete Ghiggi, Maricéia Benetti, Michele Limeira,  
Militão Ricardo e Sander Neves

##### REPORTAGEM E EDITORAÇÃO

Jerônimo Pires, Taffarel Fernandes, Bianca Bassani, Gabriela Favreto,  
Cauê Pires, Rafael Fagundes, Thomaz Calieron e Bruno Marona