

## Rede Metodista: história de educação

*Conjugando igreja-escola, metodistas ensinam há 260 anos*

Thiago Corrêa

Telmo Motta

O Instituto Porto Alegre da Igreja Metodista (IPA) foi fundado em 1923 pela Igreja Episcopal do Sul dos Estados Unidos, hoje Igreja Metodista Unida. Funcionou, inicialmente, em um sobrado nas esquinas Marechal Floriano e Salgado Filho. Em 1924, foi transferido para o morro milenar no bairro Alto Petrópolis, sua sede atual.

Quando os metodistas fundaram o IPA estavam seguindo uma tradição que se iniciou no século 18, na Universidade de Oxford, na Inglaterra. Nesta época o grupo, liderado pelo professor e pastor anglicano, John Wesley, era chamado de “metodista” pelo seu grau de organização na prática da vida espiritual, intelectual e de devoção ao cristianismo. O movimento iniciado por eles nascia com a marca da educação.

Os primeiros religiosos protestantes a chegarem no Brasil, com um trabalho missionário definido, eram metodistas da vertente norte-americana. E, trabalharam mantendo o princípio da conjugação igreja-escola. No Rio Grande do Sul, os metodistas chegaram pelo Uruguai e fundaram o Colégio Americano, em Porto Alegre, no ano de 1885.

O primeiro curso superior ministrado no



Entrada principal do Centro Universitário Metodista IPA

IPA foi o de Educação Física, em 1971. Nesses 36 anos de ensino superior outros cursos surgiram na instituição, reforçando a tradição de reconhecida qualidade, com reflexo no mercado de trabalho.

Em 2003, as séries iniciais e o ensino fundamental do antigo Colégio IPA foram integradas ao Colégio Americano. E, em 2004, o

campus IPA passou a oferecer somente os cursos de graduação da Rede Metodista.

Hoje a Rede Metodista de Educação do Sul conta com 31 cursos superiores em nove campus no Rio Grande do Sul, nas cidades de Santa Maria, Uruguaiana e Porto Alegre. O enfoque principal permanece sendo a qualificação do ensino e a formação da cidadania.

## O “bom velhinho” do IPA

*Curso de Educação Física é o mais antigo*



Alunos do terceiro semestre de Educação Física

Lucas Carvalho

Há quase 36 anos com sede principal no campus IPA, o curso de Educação Física tem duas habilitações: Licenciatura e Bacharelado. A licenciatura tem o objetivo de formar profes-

sores para ensinar em escolas de educação básica, o bacharelado habilita o egresso a atuar como *personal trainer*, em recreação, ginástica laboral, reeducação postural e desportos.

Quem faz bacharelado, tem como objetivo conscientizar a população que a prática de

exercícios físicos é um fator essencial para o bem-estar pessoal e a qualidade de vida. Quem procura a licenciatura tem o papel de articular as concepções de ser humano, educação, saúde, educação física e sociedade, com as práticas pedagógicas, assumindo um comprometimento com a qualidade de ensino.

O curso de Licenciatura em Educação Física tem duração de seis semestres (três anos), com turnos pela tarde e pela noite. O coordenador é o professor Leandro da Silva Vargas. O bacharelado tem uma duração de oito semestres (quatro anos), com turnos pela manhã e pela noite. A coordenadora é a Professora Denise Grosso da Fonseca.

Vargas afirma que quando se fala em Educação Física, o primeiro nome que se pensa é o IPA, devido a três principais fatores: a localização, o valor da mensalidade e a proposta pedagógica, que abrange corpo docente (professores) e a matriz curricular.

Thiago Corrêa

# Nutrição tem foco na alimentação e saúde

*Aprendendo a ter uma educação alimentar correta*

Thiago Corrêa

**Alonso Mirales**

O curso de Nutrição do IPA tem como objetivo principal promover a saúde. Criado em 1978, com duração de quatro anos e aulas nos turnos da manhã e noite. A sua meta é formar um profissional capacitado, visando segurança alimentar e atenção dietética, para manutenção e recuperação da saúde, contribuindo para uma melhor qualidade de vida.

Formada em 1984, na sexta turma de Nutrição, a professora Magda Ambros Cammerer é a coordenadora do curso. Ela explica que o curso estabelece convênios para a realização de estágios com empresas e instituições. Com disciplinas práticas nas quais onde o aluno tem que preparar um cardápio saudável, o ensino enfoca a ciência dos alimentos e a interação deles com o organismo, qual a melhor maneira de se alimentar e quais são os nutrientes importantes para se ter uma boa saúde.

Durante o curso, o egresso aprende sobre: anatomia, técnica dietética, avaliação nutricional, dietoterapia, atividade física, educação nutricional, entre outras disciplinas que permitem o desenvolvimento de atividades como consultoria técnica em nutrição.

O curso de Nutrição utiliza a Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) do IPA, que serve como laboratório do curso para as atividades práticas das disciplinas de Alimentação Institucional e Educação Nutricional.

**“O aluno tem que preparar um cardápio saudável (...) a melhor maneira de se alimentar, e quais são os nutrientes importantes para ter uma boa saúde”.**



Alunos do primeiro semestre de Nutrição

A clínica de nutrição do Hospital Parque Belém é utilizada para as atividades práticas de Dietoterapia Aplicada, Introdução ao Estágio I, Estágio Supervisionado em Nutrição Clínica e atividades de extensão e de pesquisa do curso.

Seminários de Estágio são reuniões realizadas entre estudantes e supervisores, com o objetivo de favorecer a integração de ambos, visando ampliar o desenvolvimento de conhecimentos, habilidades e atitudes por parte do estagiário.

Os profissionais devem estar aptos a desenvolver atos de promoção e prevenção a saúde, tanto individual quanto coletivamente, sendo capazes de pensar criticamente e analisar os problemas da sociedade, procurando soluções para os mesmos.

Os profissionais devem estar aptos a desenvolver atos de promoção e prevenção a saúde, tanto individual quanto coletivamente, sendo capazes de pensar criticamente e analisar os problemas da sociedade, procurando soluções para os mesmos.

## Áreas de trabalho

- Nutricionista na área hospitalar e em consultórios.
- Profissional em restaurantes, hotéis e empresas em geral.
- Responsável pela investigação científica (perícia legal).
- Atuação de assistência técnica na área de saúde geral e específica.
- Nutricionista em creches, colégios e universidades.
- Gestor de atividades alimentares em academias de ginástica e clubes, além de eventos como feiras e encontros gastronômicos.
- Responsável técnico por “Spas”, clínicas de obesidade e de “stress”.
- Orientador no sistema de vendas (“marketing”) e na enologia (vinhos).

### IPA - Instituto Porto Alegre da Igreja Metodista

#### CONSELHO DIRETOR

**Presidente:** Laan Mendes de Barros • **Vice-presidente:** Nelson Custódio Fer  
**Secretário:** João Fernando de Andrade Morbini  
**Conselheiros:** Márcia Flori Maciel de Oliveira Canan, Ricardo Hidetoshi Watanabe e Vilmar Pontes Fonseca

#### Centro Universitário Metodista IPA

##### Reitora

Adriana Menelli de Oliveira

##### Pró-reitor Acadêmico

Francisco Cetrulo Neto

##### Pró-reitor Administrativo

Marcelo Jorge Sonneborn

#### Jornal elaborado pelos(as) estudantes do curso de Jornalismo do Centro Universitário Metodista IPA

##### DISCIPLINAS

Produção e Planejamento Gráfico e Editorial I, Projeto Experimental I, Técnicas de Entrevista e Reportagem, Redação e Expressão Oral I e Fotografia

#### Curso de Comunicação - Jornalismo

##### COORDENAÇÃO DE JORNALISMO

Laura Glüer

##### PROFESSORES(AS)

Ana Paula Megiolaro, Francisco José Lima, José Peixe, Léo Nunes, Lisete Ghiggi, Maria Cristina Vinas, Maricécia Benetti e Valéria Deluca

##### REPORTAGEM E EDITORAÇÃO

Alonso Mirales, Athilio Zanon, Thelmo Motta, Thiago Corrêa e Lucas Carvalho

## Fisioterapeuta não é massagista

*Desenvolvimento e a conservação*

**Athilio Zanon**

O curso de Fisioterapia foi o terceiro a ser oferecido pelo Centro Universitário Metodista IPA.

O aluno de Fisioterapia não trabalha somente com pessoas que precisam de reabilitação, mas também com modos de prevenção, educação e habilitação. Depois de formado ele tem condições de atuar em vários níveis de atenção à saúde como ortopedia, traumatologia, fisioterapia respiratória e esportiva, ou seja, em amplo mercado.

Após terminar o curso, o aluno poderá fazer uma pós-graduação, escolhendo a área que pretende trabalhar. São estabelecimentos privados, estaduais, municipais ou até mesmo federais. Com duração de dez semestres

e com professores, em sua maioria, formados no próprio IPA, esses alunos têm todo um potencial acadêmico.

A professora Adriana Raffone, coordenadora do curso de Fisioterapia, explica que o IPA mantém uma média de 17 turmas e estágios nos turnos da manhã, tarde e noite. A faculdade oferece aulas práticas e estágios em hospitais como a Santa Casa, Hospital Parque Belém, no posto Municipal do IPA, na casa Menino Jesus de Praga e na Creche da Igreja Metodista.

O curso de Fisioterapia está completando 27 anos em outubro. É oferecido à noite, visando atingir um público que trabalha durante o dia. Como é o primeiro a oferecer este curso no Rio Grande do Sul, o IPA é uma referência para os alunos que pretendem cursá-lo.