

Não só de estudo vive um universitário

IPA disponibiliza estrutura para esporte e lazer



Gramado sintético na unidade Americano



Praticantes jogam no gramado do IPA



Academia conta com instrutores e estagiários

O Centro Universitário Metodista IPA disponibiliza aos alunos sua estrutura esportiva com diversas atividades. A instituição conta com três ginásios poliesportivos, quadra de grama-sintética, piscina semi-olímpica, pista de atletismo e academia. As ações são realizadas nos campus da instituição e não são cobradas mensalidades aos universitários.

O grupo de capoeira, também, está à disposição dos alunos e da comunidade em geral. O mestre do Grupo Muzenza, Carson Siega, com 29 anos de experiência de capoeira, coordena esse projeto de extensão que conta com cerca de 20 participantes.

Existem equipes esportivas, ainda em formação. A finalidade é disputar torneios universitários. Há vagas para os alunos que desejam participar das atividades, que são oferecidas gratuitamente, inclusive sem custo nas viagens e inscrições das competições, segundo o supervisor de esportes do Colégio Americano e técnico do atletismo, Ramão Paz Júnior. As atividades propostas são Futsal (masculino e

feminino), Basquete (masculino e feminino), Atletismo Misto e Vôlei (feminino).

Também, está à disposição a academia de ginástica e musculação, no prédio G. Para usufruir desta estrutura, o aluno deverá pagar uma taxa de R\$ 36,30. Neste valor está o acesso à piscina com raia livre, hidroginástica e supervisão de profissionais da área.

As quadras do IPA podem ser locadas pa-

ra jogos entre colegas. Interessados na locação podem enviar e-mail para joanice.dartora@ipametodista.edu.br. Na mensagem deve conter nome completo e número da matrícula, junto com a data e horário da quadra desejada. Elas estão disponíveis aos sábados das 14 às 18 horas. Outras informações podem ser obtidas com a secretária do prédio G, Joanie Dartora.



Pista do CDL onde ocorrem os treinos de atletismo



Piscina térmica de 25m de raia livre e hidroginástica

Atividades esportivas

CAPOEIRA

Dias: 2ª, 4ª e 6ª
Horário: 18 até 19 horas
Local: Sala H-201
Como participar
Estar na sala no horário de aula. (sem custo)
Aberto à comunidade

ATLETISMO MISTO

Dias: 2ª e 5ª
Horário: 17h e 30
Local: C. D. L.
Como participar
Estar na pista de atletismo no horário de treino (sem custo)

VÔLEI FEMININO

Dia: 6ª
Horário: 17h30 às 19 horas
Local: Ginásio do IPA
Como participar
Estar no horário de treino no ginásio do IPA (sem custo)

FUTSAL FEMININO

Dia: 6ª
Horário: 11 até 13 horas
Local: Ginásio do IPA
Como participar
Estar no horário de treino no ginásio do IPA (sem custo)

BASQUETE FEMININO

Dia: 3ª
Horário: 17 até 19 horas
Local: Ginásio do IPA
Como participar
Estar no horário de treino no ginásio do IPA (sem custo)

ACADEMIA

Dias: 2ª à 6ª
Horário: 7h15min às 21 horas
Local: Ginásio do IPA
Como participar
Estar no horário de treino no ginásio do IPA (sem custo)

NATAÇÃO

Dias: 2ª à 6ª
Horário: 7 até 19 horas
Local: Prédio G
Como participar
Matricular-se no prédio G

FUTSAL MASCULINO

Dia: 4ª
Horário: 11 até 13 horas
Local: Ginásio do IPA
Como Participar
Estar no horário de treino no ginásio do IPA (sem custo)

BASQUETE MASCULINO

Dia: 5ª
Horário: 22h45min. até meia-noite
Local: Ginásio do IPA
Como participar
Estar no horário de treino no ginásio do IPA (sem custo)

Em busca de resultados

Equipes universitárias estão sendo formadas para as competições de 2007

IPA dá início a formação das equipes que irão disputar competições esportivas em níveis estaduais e nacionais. As vagas estão abertas aos alunos que precisam apenas se apresentar nos horários de treinos

O início dos torneios ocorre no final do mês de abril com os Jogos Universitários do RS (JUGs) que serão realizados na Ulbra em Canoas. As disputas servem como seletiva para o torneio em nível nacional, os Jogos Universitários Brasileiros (JUBs), em Santa Catarina, na cidade de Blumenau, em julho. Além desses haverá o Torneio Universitário Porto Alegre (TUPA), em agosto, e o Torneio Unisinos, em outubro. Esses contarão com as modalidades de Futsal, Vôlei, Basquete, Atletismo e Natação.

O supervisor de esportes do Colégio Americano e técnico do atletismo, Ramão Paz Júnior, comenta que os treinamentos deste ano iniciaram tarde devido a falta de procura dos alunos, uma vez que o mínimo de competidores em algumas modalidades não foram obtidos. Os treinos das equipes de futsal, vôlei e basquete ocorrem no Americano. Os treinamentos de atletismo acontecem no Campus Dona Leonor (CDL), enquanto que a equipe de natação está treinando no prédio G do campus IPA.

Há vagas em diferentes modalidades e o ingresso é gratuito. Os interessados em fazer parte destas equipes podem comparecer no horário e local de treino.

Um ano melhor

Técnicos do IPA buscam resultados melhores nas competições esportivas de 2007. O melhor desempenho de 2006 nos jogos universitários do RS, realizados na cidade de Porto Alegre, foram as medalhas de ouro no atletismo, na prova de 3 mil metros com barreiras, com a atleta Sônia Pizzini. Além disso, foram conquistadas a prata no futsal feminino e o bronze no masculino. Na natação o melhor resultado foi o décimo lugar. Paz Júnior comenta que os seus principais adversários são a Universidade de Caxias do Sul, que conquistou o ouro no atletismo feminino, e a ULBRA, campeã no futsal feminino e atletismo masculino no JUG's de 2006.

Em busca do sucesso

Paixão pelo esporte faz do curso de Educação Física um sucesso

Veteranos e novatos da Educação Física do Centro Universitário IPA contam os motivos pela qual escolheram o curso. A escolha não passa pelo aspecto financeiro, mas sim pela paixão ao esporte. Os alunos se dividem, geralmente, em dois grupos: os aficionados por esportes tradicionais, como o futebol e os profissionais das academias de ginástica.



Busca pela forma perfeita movimenta as academias

“A vaidade, o ambiente e a descontração do pessoal é que fazem hoje das academias um sucesso”, afirma o graduado pelo IPA em Educação Física e proprietário de uma academia na zona sul de Porto Alegre, Ricardo Pedrozo. Explica ainda, como surgiu essa

grande paixão pelo esporte: “Eu sempre fui muito ligado ao esporte, meu pai era formado em Educação Física. Isso me deu uma noção mais ampla do esporte e não vê-lo apenas como recreação, saber que esporte, também, é cultura, disciplina, comprometimento”. Entre as aulas em personal trainer, Pedrozo está terminando seu mestrado de Educação Física.

Nesse mesmo ritmo de paixão pelo esporte, o “bixo” do IPA, Gilberto Bertolo, justifica a sua opção pelo curso Educação Física: “Minha vida é esporte, principalmente futebol, poder trabalhar com minha grande paixão vai ser a maior recompensa”. Bertolo lembra que o atual treinador da seleção portuguesa de futebol, Luís Felipe Scolari, o Felipão, é formado pelo Instituição. “Escolhi o IPA pela sua tradição na Educação Física. Grandes nomes do esporte passaram por aqui, quem sabe eu não me torno mais um também”, aspira o calouro cheio de motivação.

IPA - Instituto Porto Alegre da Igreja Metodista

CONSELHO DIRETOR

Presidente: Laan Mendes de Barros - Vice-presidente: Nelson Custódio Fer

Secretário: João Fernando de Andrade Morbini

Conselheiros: Márcia Flori Maciel de Oliveira Canan, Ricardo Hidetoshi Watanabe e Vilmar Pontes Fonseca

Centro Universitário Metodista IPA

Reitora

Adriana Menelli de Oliveira

Pró-reitor Acadêmico

Francisco Cetrulo Neto

Pró-reitor Administrativo

Marcelo Jorge Sonneborn

Jornal elaborado pelos(as) estudantes do curso de Jornalismo do Centro Universitário Metodista IPA

DISCIPLINAS

Produção e Planejamento Gráfico e Editorial I, Projeto Experimental I, Técnicas de Entrevista e Reportagem, Redação e Expressão Oral I e Fotografia

Curso de Comunicação - Jornalismo

COORDENAÇÃO DE JORNALISMO

Laura Glüer

PROFESSORES(AS)

Ana Paula Megiolaro, Francisco José Lima, José Peixe, Léo Nunes, Lisete Ghiggi, Maria Cristina Vinas, Maricéia Benetti e Valéria Deluca

REPORTAGEM E EDITORAÇÃO

Cassiano Loureiro Pedrosa, Cassius Zeilmann Lopes, Marcelus Augusto Benedett Trois, Michele Mileski e Ney Martins Neto

Universidade do Adulto Maior

Em busca da inserção no meio acadêmico para adultos maiores de 60 anos



Idosos se exercitam para ter uma vida mais saudável

Em 2003, o IPA lançou a Universidade do Adulto Maior, (UAM). O programa tem como objetivo principal proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos, mostrando que não tem idade para ter uma vida saudável. O projeto conta com oficinas de dança, ginástica, hidroginástica, natação, teatro e um coral.

“O projeto conta com oficinas de dança, ginástica, hidroginástica, natação, teatro e um coral”.

Os alunos, também, aprendem informática, literatura e desenvolvem a expressão oral, dentre outras atividades. As aulas são com os professores das faculdades do IPA.

Além deste aprendizado, o programa oferece aos alunos a integração com os demais participantes, criando um ciclo de amizade e companheirismo. Os frequentadores relatam que conheceram a UAM por indicação de conhecidos que pertencem ao projeto.

Para mais informações sobre o projeto, procure a coordenadora Vera Elaine Marques Maciel, no prédio G, pelo e-mail vera.marques@metodistasul.edu.br ou telefone para a central da UAM: 3316-1260.