

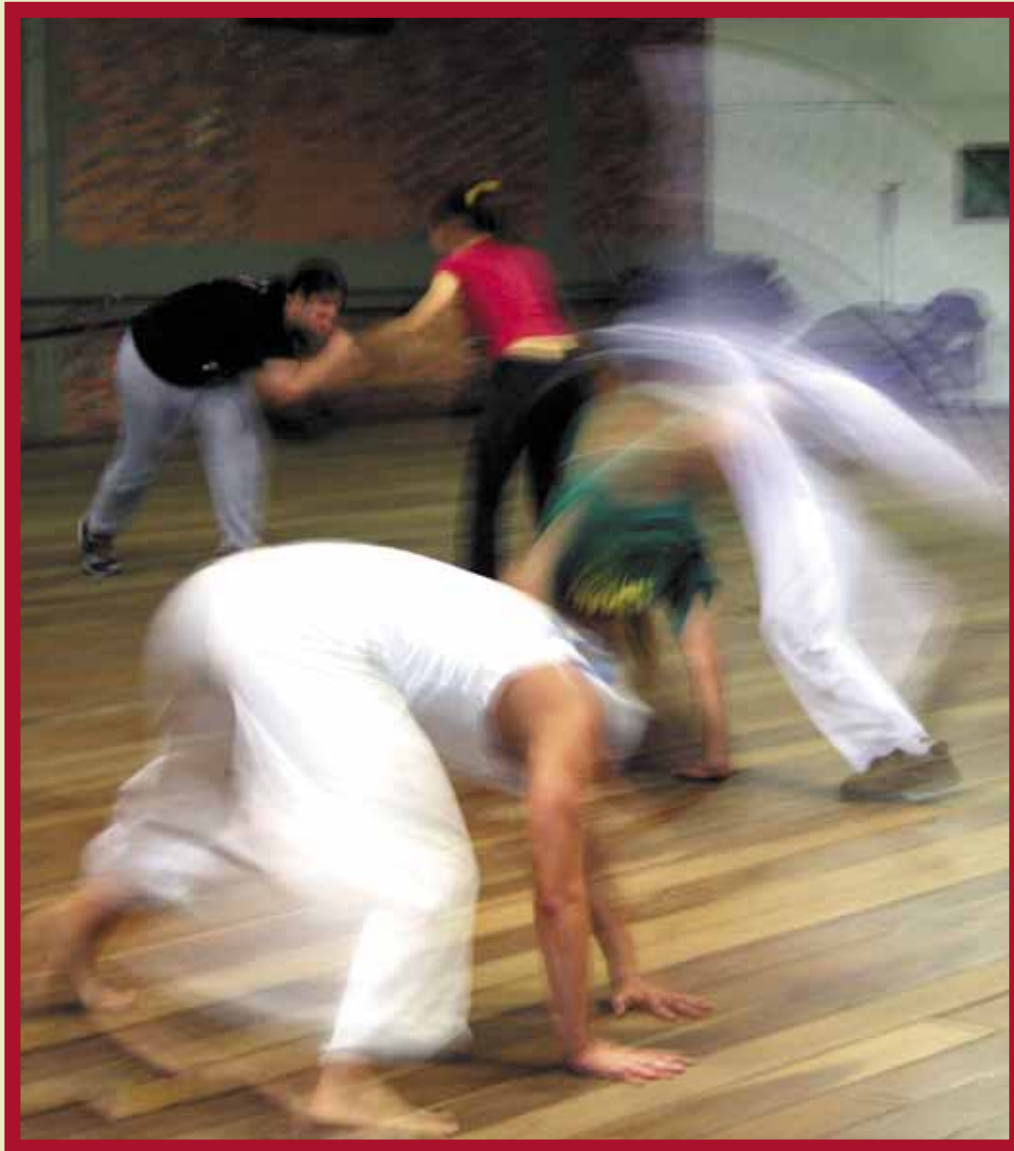
## Capoeira ganha espaço

IPA oferece aulas de capoeira de graça à unidade

A capoeira funciona no Centro Universitário Metodista IPA na segunda, quarta e sexta-feira e o único custo dos praticantes é o uniforme. No final da etapa de iniciação há um ritual que marca esse processo, chamado de batizado.

O professor Carson Siega, que pratica capoeira há 29 anos, fala que o esporte não tem idade ideal e sim o treinamento mais indicado para cada idade. Ele comenta alguns dos seus benefícios: “desenvolve agilidade, flexibilidade, velocidade, força e exige uma grande mobilidade”.

A capoeira entra no quinto semestre do curso de Licenciatura de Educação Física na disciplina da luta, mas qualquer aluno de outro curso pode participar.



FOTOS: CLÁUDIA ALVES



É um esporte completo que mexe com tudo, até com a alma

Ex-aluna de nutrição

Ana Paula



## Serviço ao universitário

Para usufruir da academia o estudante deve levar para se cadastrar:

- Uma foto 3x4
- Atestado Médico
- Atestado de Matrícula
- Pagar mensalidade de R\$ 41,01



## Investindo no esporte

O esporte tem como finalidade colaborar para a inclusão social, bem-estar físico, promoção da saúde e desenvolvimento intelectual e humano, além de assegurar o exercício da cidadania. No Centro Universitário Metodista IPA são desenvolvidas diversas modalidades esportivas, entre elas futsal, natação, musculação, voleibol e basquete.

As modalidades esportivas são oferecidas pela Associação

Desportiva do IPA (Adipa) e qualquer estudante do Centro Universitário pode participar. “Nossas equipes são formadas de maneira diferenciada. Qualquer estudante pode participar, é apenas conferir os horários e os locais dos treinos. O que dificulta é a falta de estímulo e investimento para manter estes atletas”, afirma o coordenador do curso de Educação Física, professor Leandro da Silva Vargas.

IPA - INSTITUTO PORTO ALEGRE DA IGREJA METODISTA - Conselho Diretor: **Presidente**, Edson Santa Rita Rubim • **Vice-presidente**, Ricardo Hidetoshi Watanabe • **Secretária**, Márcia Flori Maciel de Oliveira Canan • **Conselheiros**: Vilmar Pontes da Fonseca, Maria

Flávia Kovalski e Marcelo Montanha Haygertt. CENTRO UNIVERSITÁRIO METODISTA IPA - **Reitora**, Adriana Menelli de Oliveira • **Pró-reitor Acadêmico**, Francisco Cetrulo Neto. • **Coordenação de Comunicação**, Michele Limeira • **Jornal elaborado pelos(as)**

**estudantes do curso de Jornalismo do Centro Universitário Metodista IPA - Disciplinas**: Produção e Planejamento Gráfico e Editorial I, Projeto Experimental I, Técnicas de Entrevista e Reportagem, Redação e Expressão Oral I e Fotografia • **Coordenação**

**de Jornalismo**: Laura Glüer • **Professores(as)**: Ana Paula Megiolaro, José Antonio Meira da Rocha, Laura Glüer, Maria Cristina Vinas e Rogério Soares • **Reportagem e Editoração**: Bruno Fortes Luce, Flávio Bandeira de Oliveira, Rafael Paz e Isadora Pisoni.